



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025



...un futuro digno y feliz.



Estimadas familias, profesionales y representantes de instituciones:

Es un honor para mí presentar la Memoria Anual, un documento que va más allá de las cifras y los resultados técnicos para reflejar el alma de nuestra asociación.

En mi primer año completo como presidente y al echar la vista atrás, lo primero que siento es un profundo agradecimiento por la confianza que depositáis en esta asociación, que es, ante todo vuestra casa.

Este año ha sido muy importante para poner las bases a la reforma integral de nuestra residencia y obtener el apoyo vuestro y de diversas organizaciones, especialmente la Fundación Nemesio Díaz.

Hemos trabajado intensamente para que nuestras hijas, hermanas y familiares con discapacidad tengan no solo los apoyos que necesitan, sino las oportunidades que merecen. Cada avance en su autonomía y cada sonrisa en nuestras actividades son el verdadero indicador de nuestro éxito.

A las instituciones, públicas y privadas, les tendemos la mano una vez más. La colaboración estrecha es la única vía para construir una sociedad justa. Agradecemos vuestro apoyo, pero también os recordamos que nuestra labor es una responsabilidad compartida, queda mucho por avanzar en accesibilidad cognitiva y en la eliminación de barreras sociales.

A nuestro equipo técnico, gracias por vuestro compromiso inquebrantable. Sois quienes transformáis los recursos en oportunidades reales. Nada de esto sería posible sin el magnífico equipo de profesionales que tenemos.

Miramos al futuro con la ambición de que gracias a la reforma que vamos a encarar, Las Jaras va a iniciar una nueva etapa súper ilusionante. Mantenemos firme nuestro compromiso de ser vuestra voz ante las instituciones y de seguir construyendo un entorno más inclusivo y justo.

Os invito a leer estas páginas no solo como un resumen de gestión, sino como el reflejo de una comunidad que cree firmemente en las capacidades por encima de las limitaciones.

Un afectuoso saludo.

Alfonso Carril
Presidente



47 mujeres

diferentes



plenas

entre
27 y 79 años



felices

líderes de su
futuro

¿Quiénes somos?

La Asociación de Padres Las Jaras es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, constituida para prestar los apoyos necesarios a las personas con discapacidad intelectual a lo largo de la vida.

La asociación fue inspirada fundamentalmente por las madres de las primeras residentes, y su voluntad ha sido siempre la de servir a las mujeres que la conforman y a sus familias, en el marco de los valores ético- cristianos.

La Asociación Las Jaras

Las Jaras es una extensión de sus propios hogares adaptada a las necesidades de cada mujer que convive en la residencia, convirtiéndose esta con los años, en un lugar donde pueden desarrollar una vida plena, feliz, autónoma y normalizada en su etapa adulta.

Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, en un ambiente digno, promoviendo el desarrollo personal de las usuarias apoyando y promoviendo su plena inclusión en la sociedad.

Nuestros Valores

RESPECTO
EMPATIA
SEGURIDAD
PROMOCIÓN DE HABILIDADES

INCLUSIÓN
AUTONOMÍA
CUIDADO PERSONAL
RESPECTO A SUS CREENCIAS.

Visión

Las Jaras, sin sustituir el hogar familiar de sus residentes, pretende ser el lugar donde ellas desarrollen una vida plena, feliz, autónoma y normalizada en su etapa adulta.



Actividades





46 participantes
programa de educación para la salud

5.18 sobre 6

Satisfacción de familiares con
servicio médico

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2025

A lo largo del año se ha garantizado una atención integral en el ámbito del bienestar físico, a través de servicios sanitarios y terapéuticos como atención médica y de enfermería, fisioterapia, rehabilitación y cuidado personal. Se han desarrollado programas de educación para la salud, fomentando hábitos saludables y el autocuidado.



5.3

sobre 6

Satisfacción de las personas con su Bienestar Emocional.

Datos basados en encuestas realizadas a las personas en 2025



Durante este año hemos seguido impulsando distintas actividades orientadas al cuidado del bienestar emocional de las residentes, como sesiones de relajación, talleres de gestión emocional y espacios de musicoterapia, que favorecen la expresión y el equilibrio personal. Asimismo, se han mantenido momentos dedicados a la espiritualidad y la participación en actos significativos, contribuyendo a generar un entorno de calma, acompañamiento y sentido de pertenencia. Este trabajo conjunto entre residentes y profesionales se refleja en un alto nivel de satisfacción.



5.3

sobre 6

Satisfacción de las personas con las amistades que tienen.

Datos basados en encuestas realizadas a las personas en 2025

Actividades de convivencia

3 viajes

7 actividades.

A lo largo del año se han promovido espacios y actividades orientadas a fortalecer las relaciones personales y sociales de las residentes, favoreciendo el encuentro, la convivencia y el disfrute compartido. Estas iniciativas, junto con la atención sociofamiliar individualizada, han contribuido a mantener vínculos afectivos significativos, mejorar la comunicación con las familias y reforzar el sentimiento de pertenencia e integración en su entorno cercano.





4.9

sobre 6

Satisfacción de las personas con el manejo de su dinero.

Datos basados en encuestas realizadas a las personas en 2025

23

Mujeres han formado parte del programa del manejo de dinero realizando compras y gestionando sus ahorros.



En el 2025 se han desarrollado actividades orientadas a fomentar la autonomía y el bienestar material de las residentes, especialmente a través de programas de manejo del dinero. Estos espacios permiten adquirir y poner en práctica habilidades relacionadas con la gestión del dinero, la toma de decisiones y el uso responsable de los recursos, favoreciendo una mayor independencia en la vida diaria.



A lo largo del año se han desarrollado actividades orientadas a fomentar las habilidades de lectura y expresión escrita de las residentes, especialmente a través del club de lectura fácil. Estos espacios permiten ejercitar la comprensión lectora, la participación en debates y el intercambio de opiniones, promoviendo la confianza en la comunicación, la reflexión personal y el aprendizaje continuo. Gracias a estas iniciativas, las participantes fortalecen su autonomía intelectual y disfrutan de un entorno estimulante que favorece su desarrollo personal sin límite de edad.

11

Participantes en club de lectura fácil.

28

Participantes grupo de habilidades cognitivas.



4.6

sobre 6

Satisfacción de las personas sobre el respeto que otros muestran a sus pertenencias.

5.9

sobre 6

Satisfacción de las personas con las actividades que realizan en su tiempo libre.

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2025



En el programa de Autogestoras se trabaja tanto la comunicación, como la capacidad de decidir, al tiempo que se refuerza el conocimiento de derechos. Estas actividades contribuyen a fortalecer la confianza personal y la interacción respetuosa con el grupo, favoreciendo un entorno donde las pertenencias y opiniones de todas son valoradas.



20

Salidas en
COFOIL/RESCOFOIL/RESHOGAR

80

Salidas en residencia.

La participación en la vida comunitaria es una parte esencial de nuestro día a día. Asistimos a actividades culturales, celebraciones locales, excursiones y otros eventos que nos permiten relacionarnos con nuestro entorno. Estas experiencias refuerzan nuestro sentido de pertenencia e integración, haciendo que nos sintamos parte activa de la sociedad.



La Asamblea constituye un espacio fundamental para la vida en Las Jaras, donde podemos compartir opiniones, plantear quejas y proponer ideas. Esta actividad potencia la autodeterminación y nos permite participar de manera activa en las decisiones que afectan la vida en el centro.



4.7

sobre 6

Satisfacción de las personas sobre la información que se le proporcionan sobre sus derechos.

5.8

sobre 6

Satisfacción de las personas sobre los espacios de los que disponen para estar solas.

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2025



Junta Directiva

La Junta Directiva renovó algunos de sus cargos durante el año 2025. Toda la familia de Las Jaras, mujeres, familiares y equipo profesional, quiere expresar su agradecimiento a María Angulo por su dedicación y compromiso durante el tiempo que formó parte de la Junta. Al mismo tiempo, damos una cordial bienvenida a Angelines García, quien asume el puesto de vocal. Nos sentimos muy ilusionadas de contar con su entusiasmo y aportaciones en este nuevo año. Queremos reconocer también la labor de Lola Alcaraz, quien ha dejado su posición como asesora en la Junta, pero continúa colaborando activamente, ocupándose de los asuntos laborales y contables de la entidad.



Alfonso Carril
Presidente



Arturo Gómez
Vicepresidente



Daniel Carnevail
Secretario



Angelines García
Vocal



Francisca Andrés
Vocal



Carlos Hunolt
Asesor



Regina Plañiol
Asesora

Equipo de Profesionales

En 2025, nuestro equipo multidisciplinar ha mantenido una plantilla estable de 30 profesionales, lo que nos permite seguir ofreciendo una atención integral y de calidad. Ha sido un año especialmente significativo en formación, todas las profesionales, independientemente de su área, han participado en procesos formativos, siendo un total de 24 formaciones realizadas, sumando más de 425 horas de capacitación. Este esfuerzo refuerza nuestro compromiso con la mejora continua y la excelencia en la atención a las personas que atendemos.





Este año queremos dedicar un espacio a todas las mujeres de Las Jaras, que son el corazón y la esencia de este hogar. El cuento **“Una promesa por cumplir: Las Jaras”** nace precisamente para ellas: para visibilizar sus historias, su fuerza, y la familia que han creado a lo largo de los años

Escrito por Susana Rodríguez León, hermana de una de las residentes, y con la edición de Paula Fernández Rodríguez y las delicadas ilustraciones de Consuelo Pérez Agudo, este libro refleja el cariño, el respeto y la admiración que sentimos por cada una de ellas.

Cada página nos recuerda lo valiosas y especiales que son, la importancia que tiene su lugar en el mundo. Con este homenaje queremos celebrar su vida, su energía y su papel fundamental en que Las Jaras sea un hogar un tan especial.



Más de 25 años en Las Jaras



Veinticinco años en una entidad no se cumplen todos los días. En Las Jaras, cinco compañeras llevan todo ese tiempo, y algunas incluso más, dedicando su día a día a la asociación.

Susana Gómez, Lourdes Castilla, Montse Mora, Manuela Pareja y Antonia Asenjo, nuestras veteranas.

Desde responsabilidades distintas, todas comparten algo en común, su compromiso con las mujeres y con el proyecto.

Su experiencia, constancia y forma de trabajar hacen de Las Jaras un lugar seguro, cercano y lleno de vida, pero también sólido, bien organizado y sostenible en el tiempo.

Y lo mejor es que aún les queda mucho por aportar. Esperamos seguir contando con ellas durante muchos años más.



Un año para compartir

Viaje a Barcelona

En septiembre realizamos un viaje a Barcelona con un grupo de residentes, familiares y profesionales. Entre visitas culturales, paseos y experiencias únicas, compartimos momentos de convivencia y aprendizaje que refuerzan los lazos de nuestra comunidad. Un viaje que no se olvidará fácilmente.



Voluntariado de la Hospitalidad Virgen de Lourdes

La Hospitalidad Virgen de Lourdes se ha unido a Las Jaras con sus voluntarios, realizando actividades y experiencias que entusiasman a las mujeres. Su colaboración contribuye a enriquecer el día a día y fortalece nuestra comunidad, haciendo que cada momento de ocio y convivencia sea más especial.



Incorporación a Plena Inclusión Madrid

En junio de 2025, Las Jaras se incorporó oficialmente a Plena Inclusión Madrid, sumándose a una red de entidades que trabaja por los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Esta unión fortalece nuestro compromiso con la autonomía, la participación y la calidad de vida de las mujeres de las Jaras.



Llegamos a LinkedIn

Este año nos lanzamos a las redes sociales con la creación de nuestro perfil profesional en LinkedIn. Este espacio nos permite compartir proyectos, noticias e iniciativas, generar conexiones y visibilizar nuestro trabajo diario en favor de la inclusión y la autonomía de las mujeres de Las Jaras.



Preparando nuestra reforma

Gracias a nuestros aliados



Nuestro principal aliado en esta reforma es la Fundación Nemesio Díez, cuyo compromiso impulsa el desarrollo de proyectos sociales, que ayudan a transformar los sistemas de apoyo y cuidado de las personas más vulnerable en España.

Más allá de su apoyo económico fundamental en este proyecto, queremos destacar: la implicación cercana de su equipo, que acompaña y comparte tiempo con las mujeres de Las Jaras siempre que tiene ocasión, la formación de alta calidad que proporciona a los profesionales de la asociación y las diferentes herramientas y recursos que pone a nuestra disposición para que cada día seamos una entidad más sostenible. Su colaboración hace posible avanzar en la transformación de nuestra residencia, impulsando un modelo más digno, accesible y centrado en las personas.



Subvención de la Comunidad de Madrid. En 2025 hemos conseguido por primera vez la subvención del 0,7 % del IRPF y del Impuesto sobre Sociedades, que apoyará la reforma

integral de nuestra residencia. Esta aportación impulsa un modelo más accesible, humano y centrado en la autonomía de las mujeres que viven en Las Jaras.



La Fundación "la Caixa" apoyó nuestro proyecto de reforma a través de su programa de ayudas, gestionado en colaboración

con su red de oficinas. Nuestro proyecto fue presentado por Ana María Clemares, directora en CaixaBank Wealth Management, a quien agradecemos especialmente su implicación y compromiso con Las Jaras y con las mujeres que forman parte de nuestra comunidad.



Sumando apoyos para la reforma

Mercadillos y lotería solidaria

Lotería solidaria

Primera campaña de lotería, destinando parte de cada décimo a la reforma.

Casita Solidaria

Participación en mercadillo navideño con productos elaborados por residentes y donaciones.

Mercadillo y rifa

Venta solidaria y rifa en la fiesta de familias, con gran implicación y éxito de participación.

Alianzas y colaboración

Encuentro Fundación Astier

Intercambio de buenas prácticas en captación de fondos.

Reunión Fundación ONCE

Presentación del proyecto y activación de colaboración en voluntariado.

Adesión a Plena Inclusión Madrid

Inicio de colaboración estratégica para impulsar el proyecto.



Comunicación y captación

Lanzamiento en LinkedIn

Nueva presencia digital para ampliar visibilidad y red de contactos.

Materiales de difusión

Creación de folletos y presentaciones para apoyar reuniones y campañas.

Mejora web de donaciones

Proceso simplificado para facilitar la colaboración directa.

Iniciativas solidarias familias

Cruz de Mayo

Evento solidario con donaciones para la reforma.

Teatro solidario

Representación benéfica, con alta participación y recaudación.

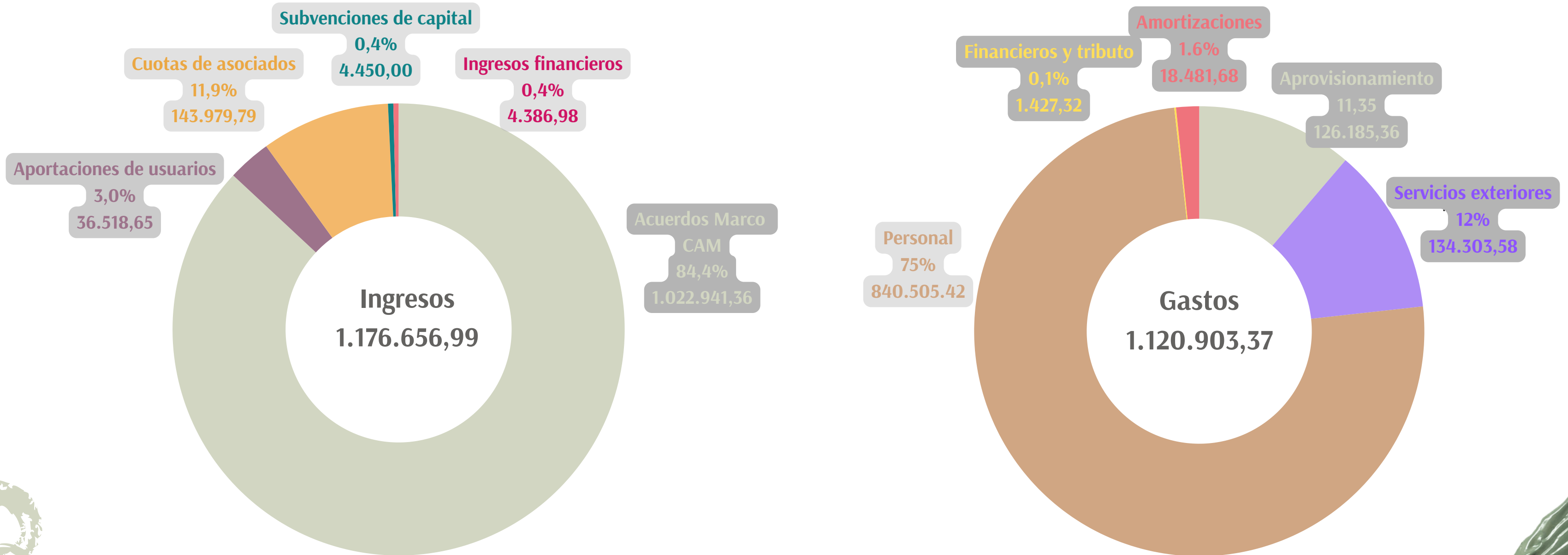
Cuento solidario

Publicación de un libro cuyos beneficios apoyan el proyecto.



Financiación

Este año, nuestra gestión financiera en Las Jaras ha estado orientada a garantizar que cada recurso invertido tenga un impacto directo en la vida de nuestras residentes. Gracias a un control cuidadoso de ingresos y gastos, hemos podido fortalecer los servicios y espacios que promueven su bienestar, seguridad y autonomía, asegurando un futuro estable para la asociación.





Las Jaras

UNA FAMILIA, UN HOGAR

¡Gracias!



www.lasjarasresidencia.com



LinkedIn

Asociación Las Jaras