Memoria de actividades

2024

Las Jaras

UNA FAMILIA, UN HOGAR

Queridos amigos y amigas,

Es un honor dirigirme a vosotros como presidente, a través de esta memoria anual de actividades.
Me gustaría comenzar expresando mi más sincero agradecimiento a mi predecesor, don Carlos Hunolt, por su excepcional labor al frente de la asociación durante seis años.
Fue un periodo de dedicación y logros en el que tuve el privilegio de acompañarle como vicepresidente apoyándole todo lo posible.
Afronto esta nueva etapa con enorme ilusión, sabiendo que traerá consigo un importante cambio para nuestra residencia. En los próximos tres años, llevaremos a cabo una ambiciosa obra de rehabilitación que convertirá Las Jaras en un hogar aún más confortable, eficiente y acogedor.

En estos primeros meses de mandato, he disfrutado enormemente del contacto con las residentes, un vínculo que, si bien siempre ha sido cercano, se ha intensificado aún más. También he tenido la oportunidad de conocer mejor a nuestro equipo de profesionales, confirmando la dedicación y el cariño con que desempeñan su labor.
Estos meses han sido de intenso trabajo en la captación de fondos para hacer realidad el proyecto. En esta tarea cuento con la inestimable ayuda de nuestra directora, Mercedes Guzmán, quien, además de estar presente en el día a día de la residencia, es un apoyo fundamental en la planificación de la obra.

Quiero aprovechar esta ocasión para expresar mi más profundo agradecimiento a la Fundación Nemesio Díez por su generosísima contribución, a CaixaBank por su valiosa donación y, por supuesto, a todas las familias que colaboran con las obras a través de donativos y de la cuota extraordinaria aprobada por unanimidad en la última Asamblea.
Hago un llamamiento a todos para que os unáis en la labor de buscar apoyo económico en vuestros círculos.
Con el esfuerzo de todos y, por supuesto, con la ayuda de la Providencia, haremos realidad este gran proyecto.

Alfonso Carril

PRESIDENTE

¿Quiénes somos?

La Asociación de Padres Las Jaras es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, constituida para prestar los apoyos necesarios a las personas con discapacidad intelectual a lo largo de la vida.

La asociación fue inspirada fundamentalmente por las madres de las primeras residentes, y su voluntad ha sido siempre la de servir a las mujeres que la conforman y a sus familias, en el marco de los valores ético- cristianos.

45
Años de experiencia

3
Modalidades
(RESCOFOIL, RESHOGAR, COFOIL)

30
Profesionales

47
Mujeres

Las Jaras

“Las Jaras es una extensión de sus propios hogares adaptada a las necesidades de cada mujer que convive en la residencia, convirtiéndose esta con los años, en un lugar donde pueden desarrollar una vida plena, feliz, autónoma y normalizada en su etapa adulta.”

UNA FAMILIA, UN HOGAR

Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, en un ambiente digno, promoviendo el desarrollo personal de las usuarias apoyando y promoviendo su plena inclusión en la sociedad.

Visión

Las Jaras, sin sustituir el hogar familiar de sus residentes, pretende ser el lugar donde ellas desarrollen una vida plena, feliz, autónoma y normalizada en su etapa adulta.

Valores

Respeto

Fomentar un ambiente donde se valore y repete la dignidad, la autonomía y los derechos de las personas

Empatía

Desarrollar una comprensión profunda de las necesidades y emociones de cada residente, brindando apoyo, emoción y afecto

Seguridad

Garantizar un entorno protegido y seguro, tanto en términos físicos como emocionales

Promoción de habilidades

Desarollar y fortalecer las habilidades personales, promoviendo el aprendizaje continuo y el desarrollo personal

Inclusión

Promover la participación y la inclusión en la comunidad, evitando cualquier forma de discriminación

Autonomía

Estimular la independencia y la toma de decisiones dentro de las capacidades individuales de cada persona

Cuidado personal

Adaptar los servicios y la atención a las necesidades específicas de cada persona reconociendo sus habilidades, limitaciones y preferencias

Respeto a sus creencias

Crear un ambiente que propicie la participación en prácticas religiosas, ceremonias y actividades espirituales

Actividades

Las Jaras enmarca las actividades que se realizan diariamente en la asociación dentro de las ocho dimensiones de calidad de vida .

Bienestar físico

Atención médica y de enfermería
Fisioterapia y rehabilitación
Podología, Cuidado personal, estética y peluquería

Bienestar emocional

Relajación, Gestión de emociones, Musicoterapia, Orientación a la realidad…

Relaciones personales

Actividades de convivencia, celebraciones familiares y atención sociofamiliar

Bienestar material

Recompensa ocupacional
Manejo del dinero

Desarrollo personal

Club de lectura fácil, estimulación cognitiva, lectoescritura, informática, video fórum

Autodeterminación

Autogestores

Inclusión social

Ocio en comunidad: salidas culturales y excursiones, celebraciones …

Derechos

Asambleas

Un día en Las Jaras

Bienestar físico

Tenemos atención médica y de enfermería, fisioterapia, rehabilitación, podología y programas de cuidado personal, también estética, peluquería, psicomotricidad y educación para la salud.

12% En el **índice de fragilidad** en este grupo de mujeres.

5.7/6 Satisfacción de las familias con el **servicio de fisioterapia**

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2024.

Bienestar emocional

Participamos en sesiones de relajación para reducir el estrés y asistimos a clases de musicoterapia, lo cual nos ayuda a mejorar el estado de ánimo. Trabajamos regularmente en la gestión de nuestras emociones, y fortalecemos nuestra fe y espiritualidad, disfrutando de bonitos momentos en el oratorio de la residencia y acudiendo a diversos actos religiosos. Atender nuestro bienestar emocional es una tarea en la que participamos tanto residentes como profesionales.

5.2/6 Satisfacción de las personas con su Bienestar Emocional

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2024.

Relaciones personales

Las relaciones personales son de vital importancia para nuestro bienestar emocional y social. Por ello, participamos en diversas actividades de convivencia y celebraciones familiares, disfrutando de espacios para compartir con nuestros seres queridos. Además, recibimos atención sociofamiliar personalizada que nos permite fortalecer los lazos afectivos, mantener una comunicación fluida con los familiares y sentirnos plenamente integradas en su entorno.

5.8/6

Satisfacción de las personas con las **amistades que tienen**

5.6/6

Satisfacción de las personas con los **profesionales del centro**

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2024.

Bienestar material

De lunes a viernes realizamos actividades ocupacionales que nos aportan una sensación de logro, también obtenemos bienestar material aprendiendo y practicando a manejar nuestro dinero.

5.7/6 Satisfacción de las personas con el **manejo de su dinero**

23 mujeres han formado parte en 2024 del programa del manejo de dinero realizando compras y gestionando sus ahorros

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2024.

Desarrollo personal

5.6/6

Satisfacción de las personas con su **programa individual**

Asistimos al club de lectura fácil para mejorar nuestras habilidades de lectura, participamos en actividades de estimulación cognitiva y lectoescritura, recibimos clases de informática para aprender nuevas habilidades tecnológicas, y conversamos sobre películas en las actividades de cine fórum... El desarrollo personal no tiene límites de edad en las Jaras.

Participaron en programas de habilidades cognitivas

4

Personas grupo COFOIL

10

Personas grupo RESHOGAR

14

Personas grupo RESCOFOIL

"Organizamos debates sobres temas de interés grupal"

Autodeterminación

Nos gusta poder decidir por nosotras mismas y en el programa de Autogestoras trabajamos habilidades para la toma de decisiones y habilidades de comunicación, a la vez que conocemos nuestros derechos.

4.5/6 Satisfacción de las personas sobre el **respeto que otros muestran a sus pertenencias .**

5.9/6 Satisfacción de las personas con las **actividades que realizan en su tiempo libre**

Datos basados en encuestas realizadas a personas y familiares en 2024.

Inclusión social

La vida en comunidad forma parte de nuestro día a día. También participamos en eventos culturales, fiestas patronales, excursiones y diversas actividades. A través de estas experiencias, nos sentimos integradas en nuestra comunidad, siendo parte activa de la sociedad.

18 Salidas en COFOIL/RESCOFOIL/RESHOGAR

80 Salidas en residencia

En 2024 viajamos en dos ocasiones al Santuario de Lourdes y una a Fátima

Derechos

La Asamblea es una actividad importantísima para nosotras, podemos expresar nuestras opiniones, quejas, deseos y propuestas. Con esta actividad aumentamos nuestra autodeterminación y nos ayuda a participar activamente en la toma de decisiones del centro.

4.7/6 Satisfacción de las personas sobre **la información que se le proporcionan sobre sus derechos.**

5.8/6 Satisfacción de las personas sobre **los espacios de los que disponen para estar solas.**

Datos basados en encuestas realizadas a las personas y familiares en 2024.

Junta Directiva

La Junta Directiva renovó sus cargos en la asamblea de noviembre de 2024. Toda la familia de Las Jaras, mujeres, familiares, equipo de profesional y colaboradores, expresa su profundo agradecimiento a Carlos Hunolt por su excepcional labor como presidente durante todos estos años, destacando su cercanía, compromiso e implicación constante. Del mismo modo, damos una cálida bienvenida a Alfonso Carril, quien asume la presidencia con orgullo y responsabilidad.
Estamos seguros de que desempeñará un papel extraordinario al frente de nuestra entidad.

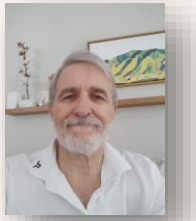
Presidente

Alfonso Carril

Vicepresidente

Arturo Gómez

Secretario



Daniel Carnevail

Vocal

María Angulo

Vocal

Francisca Andrés

Asesor

Carlos Hunolt

Asesora

Lola Alcázar

Asesora

Regina Plañiol

Equipo Profesional

Un equipo multidisciplinar de 30 profesionales trabaja de forma coordinada para brindar una atención integral y de calidad. A lo largo de 2024, algunas profesionales han dejado su huella en Las Jaras tras años de dedicación, dejando un legado de compromiso y buenas prácticas

Al mismo tiempo, el equipo se ha renovado con nuevas incorporaciones que llegan con ilusión, impulso y ganas de sumar, fortaleciendo nuestro objetivo de mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas atendidas.

Personas

La llegada de Romina y Sandra a Las Jaras.

El 26 de junio de 2024**, Romina López** se incorpora a la residencia. A pesar de haber enfrentado circunstancias complejas antes de su llegada, Romina apareció con una sonrisa que ofrecía a todos los que la saludaban. Su vida cambió y, a partir de ese momento, su familia creció con sus nuevas compañeras de Las Jaras, quienes la acogieron con alegría y expectación.
Pocos meses después, Romina se había integrado completamente en el día a día de la residencia y disfrutaba de su nueva vida.
Llegó cargada de vida e ilusión, y ha recibido cariño y aceptación, convirtiéndose en una cuestión de “suerte mutua”.

Además, en octubre, tuvimos la alegría de dar la bienvenida a una nueva integrante del centro ocupacional, **Sandra Toldós**. Desde el primer día, su adaptación fue extraordinaria, integrándose con naturalidad en las rutinas diarias y participando con entusiasmo en las distintas actividades del centro.
Ha sido maravilloso ver cómo, en muy poco tiempo, Sandra ha encontrado su lugar, disfrutando con sus compañeras y mostrando siempre una actitud positiva, abierta a cualquier propuesta. Nos sentimos muy afortunados de contar con ella y estamos encantados de que forme parte de Las Jaras, esperamos seguir compartiendo juntos muchos momentos felices.

Ángela, se jubila tras toda una vida en la Jaras

El 15 de noviembre de 1983, **Ángela Aranda** comenzó su andadura en Las Jaras, convirtiéndose en una pieza fundamental en el día a día de la Asociación.

Tras más de cuatro décadas de dedicación, le decimos hasta siempre, con todo el cariño y reconocimiento que se merece. Siempre dispuesta a ayudar, dentro y fuera de su horario, compartió su energía, alegría y buen humor.
Trabajar con ella fue un placer, pues su actitud conciliadora y su facilidad para llegar a acuerdos hicieron que la convivencia fuera siempre armoniosa. Pero, sobre todo, Ángela deja una huella imborrable en las mujeres de Las Jaras, con quienes mantuvo siempre una relación de respeto y afecto.
Por todo ello, le damos las gracias y le deseamos una jubilación llena de felicidad.

Afortunadamente, tenemos la suerte de contar con **Ana M.ª Agudo**, quien llega con ilusión y compromiso para continuar con esta labor tan importante. Estamos muy contentos con su incorporación y seguros de que su aportación será clave para el equipo. También damos la bienvenida a **María López,** quien se incorpora al turno de noche. La recibimos con el mismo entusiasmo y esperamos que forme parte del equipo durante muchos años.

Sara, la última incorporación al equipo de profesionales.

La figura de la enfermera en Las Jaras es fundamental, ya que garantiza una atención sanitaria integral, adaptada a las necesidades individuales de cada residente.
Su labor va más allá de los cuidados médicos especializados, pues también desempeña un papel esencial en la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos saludables y el seguimiento continuo de la salud de las residentes.

La llegada de **Sara Muñoz** ha sido de gran importancia, no solo para las residentes, sino para todo el equipo de profesionales. Su cercanía, amabilidad y profesionalidad son un auténtico valor añadido para la Asociación y le agradecemos el compromiso que está mostrando en el desempeño de sus tareas.

El inicio de un sueño hecho realidad

En Las Jaras, tenemos un sueño: una residencia a la altura de su felicidad, un hogar que les garantice un futuro digno y les brinde la tranquilidad que merecen.
El año 2024 ha marcado el inicio de este gran proyecto, dando los primeros pasos para hacerlo realidad.
El tiempo nos ha enseñado la importancia de adaptar nuestras instalaciones para garantizar un envejecimiento de calidad, permitiendo que las residentes continúen viviendo en un entorno seguro, accesible y adaptado a sus necesidades.

Este camino no lo estamos recorriendo solos, la Fundación Nemesio Diez ha sido un pilar fundamental en este proceso, brindándonos, no solo una generosa contribución, sino también su apoyo y acompañamiento en cada paso. Nos sentimos profundamente afortunados y agradecidos por aprender y crecer junto a ellos cada día.
También queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las familias que han colaborado de diferentes maneras y a aquellas que se han implicado activamente en las iniciativas de captación de fondos.

Gracias a todos por hacerlo posible. Juntos, estamos construyendo un futuro mejor.

www.lasjarasresidencia.com/donaciones

Financiación

Financiación

Para que la vida en Las Jaras siga siendo extraordinaria nos esforzamos por mantener una óptima gestión financiera. En 2024 hemos centrado nuestros esfuerzos en optimizar los recursos para equilibrar nuestros ingresos y gastos, asegurando un ahorro que nos permita alcanzar nuestras metas y estar preparados para cualquier imprevisto.

Ingresos totales

1.176.243,01

87,0%
Acuerdos Marco C. Madrid
1.023.371,85€

0,4%
Subvenciones de capital
4.450,00€

9,2%
Cuotas Asociados
108.255,00€

3,4%
Cuotas Usuarios
40.166,16€

Gastos totales

1.071.923,38

72,5%
Personal
777.3052,84€

0,1 %
Financieros y Tributos
706,94€

1,8 %
Amortizaciones
19.279,58€

11,0 %
Aprovisionamientos
117.941,85€

14,6 %
Servicios Exteriores
1156.689,17€

Las Jaras

Muchas gracias.

www.lasjarasresidencia.com